

„Die heilsame Kraft der Kokosnuss“: Ernährungsexperte Christian Dittrich-Opitz veröffentlicht in Zusammenarbeit mit Dr. Goerg sein erstes Buch rund um die Kokosnuss

Ein Ratgeber zur Herstellung, Wirkung und Anwendung von Kokosnussprodukten

Montabaur. Ernährungsexperte und Gesundheitscoach Christian Dittrich-Opitz veröffentlicht in Zusammenarbeit mit der Dr. Goerg GmbH, allen voran dem Unternehmenschef und international anerkannten Kokosnussexperten Manfred Görg, seinen ersten Ratgeber rund um die Kokosnuss. „Die heilsame Kraft der Kokosnuss“ liefert umfassende theoretische Informationen zur historischen, gesellschaftlichen sowie kulturellen Bedeutung der Kokosnuss. Herstellung und Verarbeitungsverfahren von hochwertigen Kokosnussprodukten werden beleuchtet und ernährungswissenschaftliche Fakten dargelegt. Ebenso erörtert Dittrich-Opitz zahlreiche Alltagssituationen, in denen die Kokosnuss Anwendung findet und dem menschlichen Körper sowie Geist von Vorteil ist, wie zum Beispiel in der Küche, der Körperpflege, beim Sport oder bei Gesundheitsproblemen. „Für meine Arbeit war es eine große Bereicherung, die Firma Dr. Goerg kennenzulernen und nach intensiver Prüfung festzustellen, dass hier Kokosprodukte in der wirklich bestmöglichen Qualität und auf einer ethisch und ökologisch hervorragenden Basis produziert und angeboten werden“, so Dittrich-Opitz über die Kooperation mit der Dr. Goerg GmbH, über die er sich sehr freut. Schließlich fügt er hinzu, dass er mit der Veröffentlichung dieses Buches hofft, „das Verständnis der Leser/innen zur Bedeutung der Kokosnuss und ihrer Produkte zu bereichern“.

Wie Christian Dittrich-Opitz ist es auch Manfred Görg sehr wichtig, für die positiven Eigenschaften der Kokosnuss zu sensibilisieren und die vielseitigen Einsatzbereiche näherzubringen. Ein wesentliches Anliegen seinerseits besteht darin, die besondere Premium Bio-Qualität hervorzuheben, die alle Dr. Goerg Premium Bio-Kokosnussprodukte aufweisen. An dieser Stelle ist vor allem das „Premium Bio-Kokosöl von Dr. Goerg hervorzuheben, das mit seiner außergewöhnlichen Wertigkeit überzeugt und nur dadurch seine volle Wirkungskraft entfalten kann“, so der Firmengründer. Die Bio-Kokosnüsse, aus denen das Premium Bio-Kokosöl hergestellt wird, bauen philippinische Kleinbauern ausschließlich in natürlicher, kontrolliert biologischer Mischkultur an. Schließlich wird das Bio-Kokosöl aus dem erntefrischen Fruchtfleisch innerhalb von 72 Stunden nach der Ernte in 1. Kaltpressung und bei 38 °C schonend hergestellt – das ist echte, naturbelassene Rohkost mit einem einzigartig hohen Laurinsäuregehalt von bis zu 59,42 %. Dieser Wert ist einzigartig und lässt sich nicht mit herkömmlich hergestellten Kokosölen vergleichen. Daher ist das Dr. Goerg Premium Bio-Kokosöl auch das erste, welches von ÖKO-Test als erstes Kokosöl mit der Bestnote „sehr gut“

bewertet worden ist (01/2017, Kokosöl 500ml). Ein absolutes Alleinstellungsmerkmal, welches nicht zuletzt Herrn Dittrich-Opitz in besonderem Maße davon überzeugte, in Zusammenarbeit mit der Dr. Goerg GmbH sein Expertenbuch rund um die Kokosnuss zu veröffentlichen.

Informationen zum Buch:

Titel:

Die Heilsame Kraft der Kokosnuss

ISBN 978-3-00-058931-7

201 Seiten

Format: 20 x 25,7

Preis: 19,95 €

Erhältlich im Web unter **drgoerg.com** und im guten **Bio-Fachhandel / Reformhaus**





Pressemitteilung vom 31.01.2018

Zum Unternehmen Dr. Goerg:

Das Unternehmen Dr. Goerg hat sich mit Herz und Seele hochwertigen Premium Bio-Kokosnussprodukten verschrieben – und das schmeckt man auch: Denn für Dr. Goerg werden ausschließlich 100 % erntefrische Bio-Kokosnüsse verarbeitet. Innerhalb von 72 Stunden nach der Ernte werden die Kokosnüsse direkt vor Ort in liebevoller Handarbeit verarbeitet.

Neben hochwertigen Premium Bio-Kokosnussprodukten steht das nachhaltige Unternehmen für Ökologie, Fairness und Hingabe. Ein respektvoller Umgang mit Mitarbeitern, der Natur und den Produkten gehört zu den Grundpfeilern der Unternehmensphilosophie. Aus diesem Grund engagiert sich Dr. Goerg mit dem „Fair Trade for Fair Life“-Projekt stark für die Absicherung seiner Kokosnussbauern.

Weitere Informationen zum Unternehmen Dr. Goerg und den hochwertigen Bio-Kokosnussprodukten erhalten Sie unter www.drgoerg.com.

Firmengründer und Geschäftsführer Manfred Goerg steht Ihnen nach Absprache für Interviews zur Verfügung.

Zu Christian Dittrich-Opitz:

Christian Dittrich-Opitz beeindruckte bereits in seiner Kindheit durch seine Hochbegabung sowie sein wachsendes Interesse an naturwissenschaftlichen Thematiken. Motiviert durch eigene gesundheitliche Probleme, widmete er sich schon als Jugendlicher einem autodidaktischen Studium der Ernährungslehre und Naturheilkunde. Seit 1990 begann er, sein Wissen durch zahlreiche Fachvorträge und Publikationen einer breiten Öffentlichkeit zu vermitteln.

Bis heute leitet der international anerkannte Ernährungsexperte und Gesundheitscoach erfolgreiche Seminare zu Themen der Gesundheit, Ernährung, dem ganzheitlichen Lernen sowie zur Bewegung und kann eine treue Gemeinde von Wegbegleitern, Bewunderern und Freunden sein Eigen nennen.

Kontakt:

Dr. Goerg GmbH

Geschwister-Scholl-Straße 25 | 56410 Montabaur | Deutschland

Telefon: +49 (0) 2602 93 46 90 | E-Mail: kommunikation@drgoerg.com